



Par Rédaction Réforme

## Le défi de la vieillesse (1/4) : Reconnaître son âge

À quel moment nous sentons-nous vieillir ? Qu'est-ce qui nous fait vieillir ? Pourquoi est-il si difficile d'admettre que nous prenons de l'âge ? Témoignage d'un actif de la retraite.

Lorsque je me pose cette question : « *Vieux, moi ?* », je peux répondre aujourd'hui : « *Oui...* » Si je passe en revue les événements de ma vie qui auraient pu m'amener à l'admettre, je constate que je l'ai refusé pas mal de fois, jusqu'à récemment. La première occasion a été ma mise en retraite anticipée en 1993. J'avais alors cinquante-six ans et aucune raison de me sentir vieux. Pourtant, cet événement a fait vieillir prématurément un nombre important de salariés que cette exclusion brutale du monde du travail a fait se sentir devenir inutiles. Heureusement pour moi, ma vie n'était pas axée uniquement sur le travail, je ne manquais pas de centres d'intérêt et j'ai tout de suite trouvé d'autres choses intéressantes à faire.

Dès la rentrée universitaire, j'ai entrepris des études de théologie protestante à la faculté de Paris. Protestant de naissance et militant de longue date, je voulais mieux comprendre la signification de mon engagement. Au bout de quatre ans, je pensais avoir répondu à cette attente, et pour poursuivre mes études, je me suis

tourné vers une autre discipline. Je me suis inscrit à l'École des hautes études en sciences sociales, où j'ai obtenu une maîtrise de sociologie.

## « L'activité m'empêchait de vieillir »

La seconde occasion, un peu plus brutale, s'est présentée en 2005 quand on m'a diagnostiqué une maladie incurable sous la forme d'un lymphome. Bien traité, je suis depuis en rémission et je ne me suis pas du tout senti vieillir. Il faut dire qu'à cette époque, j'étais patron d'une association d'aide aux demandeurs d'asile qui m'occupait à mi-temps. En 2013, la maladie me frappe de nouveau assez durement sous la forme d'une infection pulmonaire grave qui me conduit en réanimation avec mise sous coma artificiel et un diagnostic pessimiste des médecins. Mais là encore, je récupère bien et je ne vieillis pas. Pour couronner le tout, j'ai eu un cancer du côlon en 2014 dont je suis complètement guéri.

Pendant toutes ces années, j'ai continué d'avoir des activités qui m'empêchaient de vieillir. C'est ainsi que je randonnais une fois par mois avec des amis sur une trentaine de kilomètres, que nous avons réduits petit à petit à plutôt vingt. En parallèle, je prêchais dans ma paroisse et bien d'autres au moins cinq ou six fois par an. Je ne me sentais toujours pas vieux.

## Le regard des autres

Il a fallu que je rentre dans un établissement pour personnes âgées avec mon épouse, le 15 juillet 2018, pour que je me rende à l'évidence : je suis vieux et je l'assume. Sans compter que depuis 2020, je suis président de l'association Citoyennage, qui représente les résidents des établissements pour personnes âgées auprès des directions comme des pouvoirs publics, et porte leurs revendications.

Si j'ai refusé d'être vieux, le regard des autres aurait dû m'alerter depuis longtemps. Je ne donnerai qu'un seul exemple, car il est très symptomatique. Après avoir refusé lorsque des jeunes femmes charmantes me proposaient une place assise dans les transports en commun... j'ai fini par accepter. Car il me fallait bien admettre que j'étais fatigué et que c'est là un des marqueurs de la vieillesse.

*Philippe Wender, ancien vice-président du Mouvement du Christianisme social*

### ***Convention du Forum protestant***

*La 10e convention du Forum protestant se déroulera mardi 22 novembre à Paris. En partant du constat que notre société vieillit, que l'accompagnement des aînés est souvent insuffisant et qu'il est nécessaire que s'exprime en la matière une volonté politique claire, cette journée de rencontres sera l'occasion d'aborder les conséquences du vieillissement pour l'Église, pour les institutions de soin et pour les personnes. Deux tables rondes permettront de réfléchir avec des praticiens et spécialistes : Nicolas Cochand (IPT Paris), Dominique Hernandez (pasteure), Édith Tartar-Goddet (psychologue), Béatrice Birmelé (médecin), Bruno Carles (Le Refuge protestant, Mazamet), Valérie Ducasse (médecin), Anne Thöni (Armée du Salut) et Philippe Wender (Citoyennage).*

*La convention du Forum protestant a été créée en 2013 pour faciliter l'expression et l'échange d'idées, opinions et expériences sur des sujets de société dans un cadre protestant, et ainsi mieux faire entendre les voix des protestants sur ces questions dans la société française. Cette rencontre a lieu une fois par an, en partenariat avec Réforme, Foi & Vie, la fondation Bersier - Regards protestants, et l'Église protestante unie de France. Cette 10e édition est également en partenariat avec la fondation John-Bost, la Fédération de l'entraide protestante et la fondation Diaconesses de Reuilly.*

*Mardi 22 novembre 2022 au Foyer de l'âme, 7 bis rue du Pasteur-Wagner (Paris 11e), de 17 heures à 21 h 30.*

### **Lire aussi :**

*Un poisson nommé Wender*